

◎職業訓練を受けたい ◎求職活動を円滑にしたい ◎今後の職業人生設計を考えたい

「ジョブ・カード」 書き方セミナー

役立つ！

活かせる！
書いてみよう！



密を避ける
少人数開催
予約定員制

12月
開催の
お知らせ

内容は密に
無料

長崎

(ハローワーク長崎3階大会議室)

- ・ 7日(火) 14時～
- ・ 21日(火) 14時～

諫早

(ハローワーク諫早2階会議室)

13日(月) 10時～

※次月以降/県内各地区の開催日程は裏面をご覧ください

ところで『ジョブ・カードって、何？』

お仕事探しや今後のキャリア（職業人生）形成に役立つツールです。ジョブ・カードを作るには、自身のことを振り返り理解する作業が重要で、さらに今後の「職業人生設計（キャリア・プラン）」を描くことで深く掘り下げ充実した中身に仕上がり、一層活用することができます。セミナーでは作成の事前準備にあたる「自己理解」を中心に、実践を交えて楽しくお伝えします。



当日の 【セミナー内容】

- ・ ジョブ・カードの意義やメリットのご説明
- ・ 作成のための準備「自己理解」にトライ！
 - ➔興味・関心のある分野を見つけよう
 - ➔自分の価値観、強み・弱みを知ろう

※ 筆記用具をご持参ください

※雇用保険受給中のかたは、本セミナーの参加が求職活動の実績にカウントされます。

新型コロナウイルス感染防止の対策をとっての開催です。

- ・ 講師はマスク着用致します。 ・ 室内の机などの消毒を致します。
- ・ 定員を設けます。事前に予約のあるかたからご入室いただきます。
- ・ 受講時間内のマスク着用と、入室時の手指消毒/検温にご協力ください。

定員制のため
予約をお願いします

<ご予約・お問合せ先>

090-2096-5709

セミナーちらしを見た、とお伝えください

※作成にあたり個別相談をご希望のかたは、別途予約制で対応致します。セミナー講師にお尋ねになるか、
https://www.ahc-net.co.jp/lp/nagasaki_jobcard/ をご参照、もしくは上記番号へお電話ください。

「ジョブ・カード」書き方セミナー

令和3年度 今後の開催予定一覧

場所	ハローワーク長崎 3階 大会議室	ハローワーク諫早 2階 会議室	ハローワーク大村 2階 大会議室	ハローワーク島原 2階 大会議室
日時	12月7日 14:00～ 12月21日 14:00～	12月13日 10:00～ 1月17日 10:00～	1月25日 10:00～	1月11日 10:30～

※セミナー時間は1時間程度です。 ※どの回も内容は同じです。

※雇用保険受給中のかたは、本セミナーの参加が求職活動の実績にカウントされます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員制を設け少人数での開催を致します。
ご参加希望の場合は受付事務局(090-2096-5709)へ事前のご予約をお願いします。
またご出席にあたっては、マスク着用や手指消毒などのご協力をお願いします。

※ジョブ・カード作成にあたり個別相談(訓練前キャリアコンサルティング)をご希望のかたは、別途予約制で対応致します。セミナー講師にお尋ねになるか、予約受付事務局(090-2096-5709)もしくはhttps://www.ahc-net.co.jp/lp/nagasaki_jobcard/ をご参照ください。



ジョブ・カードを作った方、キャリアコンサルティングを受けた方の 実際の感想がこちら!



- ・自分のわかっていない部分などを引き出してくれました。
- ・自分の価値観や考え方を振り返り、自分がどうなりたいかを見つめなおすことができました。
- ・自分だけではまとまらない考えを助言してもらえた
- ・文字にすることで、自分が今後どうしたいのかがよくわかりました。
- ・普段から自分の大切にしていることはあったが、文字で書くこと、さらに相談をすることでそれを明確化再認識することができた。
- ・将来に対する目標が明確になり、意欲が増した。資格取得して夢実現のため頑張る。
- ・もっと早い段階で理解して活用したかった。

などなど・・・お喜びの声をいただいています!

(長崎県・令和2年度)

